


満足を形に! 120%のHappyをあなたへ!!

高砂市文化会館 秋季カルチャースクール

NEW 書いてみよう! 触れてみよう!
はじめてのお習字

楽しく、のびのび元よく!
書けるかな...の不安を自信に変えましょう!

①②④月曜日
15:00~17:00
受講料:¥15,120(18回)
講師:稲田 重子



NEW ピアノでうたおう!
いきいき唄声サロン

童謡、唱歌などをピアノの伴奏に合わせて
みんなで楽しくうたいましょう!

テキスト代別途必要

①金曜日
10:00~11:30
受講料:¥6,300(6回)
講師:小川 博子(ソプラノ) 堤内 里美(ピアノ)



NEW ざきざき編める!
スパゲッティ講座

伸縮性のある太い糸でざきざき編んでいきます。
好きな色でオリジナル作品を作りましょう!

材料費別途必要

②水曜日
13:30~15:30
受講料:¥6,300(6回)
講師:池田 優



ヨガ健康体操

簡単なヨガ法と体操法で体と心のバランスを整えストレス解消を目指します。

月曜日(月3回)
13:00~14:30
受講料:¥13,440(16回)
講師:吉野 かおる



リトルキッズ (3歳から未就学児対象)

リズムに合わせてみんなで楽しくレッツダンス!! 基本から始めましょう!

①③月曜日
17:00~17:40
受講料:¥10,080(12回)
講師:AYUMI



ストリートダンス (小学生対象)

音楽に合わせてアップ・ダウン!! みんなで楽しく踊りましょう!

①③月曜日
17:45~18:45
受講料:¥12,600(12回)
講師:AYUMI



歌謡レッスン

演歌を中心に新しい歌を練習します。
コツを学んで楽しく歌いましょう!

テキスト代別途必要

④③火曜日
14:00~16:00
受講料:¥10,500(10回)
講師:高濱 成雄



**みんなで歌おう
なつかしの昭和歌謡**

昔をなつかしみながら、みんなで楽しく歌いましょう!

②④火曜日 **テキスト代別途必要**
14:00~16:00
受講料:¥10,500(10回)
講師:高濱 成雄



楽しいKIDSダンス

3歳から小学生までのメンバーです! ダンスのジャンルはジャズダンス。マット練習も行います。

①③火曜日
17:00~18:30
受講料:¥12,900(12回)
講師:志儀 明子



大人のシェイプアップダンス

中学生から大人対象の教室です。リズムに合わせて楽しくダンス!

①③火曜日
19:00~20:30
受講料:¥12,600(12回)
講師:志儀 明子



カラオケ教室

演歌・歌謡曲を中心に色々な曲にチャレンジしてみませんか? 初心者の方も大歓迎!

④③水曜日
13:30~15:00
受講料:¥10,500(10回)
講師:MASAKO



親子でベビーマッサージ

マッサージを通してママと赤ちゃん一緒にリラクゼーションしませんか? スキンシップをはかりましょう!

③水曜日
10:30~11:30
受講料:¥6,300(6回)
講師:高嶋 尚代



フラワーアレンジメント
(午後・夜間)

お花で癒されませんか? 生花やプリザーブドフラワーのレッスンです。

①③水曜日 **材料費別途必要**
午後/13:30~15:00
夜間/18:30~20:00
受講料:各¥10,500(10回)
講師:蓬莱 京子



こと琴教室

美しい音色を感じながら、日本の和の心に触れてみませんか?


②④水曜日 **テキスト代別途必要**
10:00~12:00
受講料:¥10,500(10回)
楽器使用料:3,000円(10回)
講師:横出 春音



初歩実用書道

手書きの文字のあたたかさを! 筆・筆ペンどちらでもOKです。

④③木曜日
18:30~20:00
受講料:¥10,600(10回)
講師:水原 千里



**60代から始める
大人のフラダンス**

軽い運動をお探しの方に最適です! ハワイの曲だけでなく歌謡曲でも踊ります!

①③木曜日
14:00~14:45
受講料:¥10,500(10回)
講師:大和 麻差子



オカリナ入門

オカリナの基礎から合奏までグループで楽しく練習します!


①③金曜日
14:00~15:30
受講料:¥10,500(10回)
講師:城山 如水



**バランスボールで
骨盤ダイエット**

骨盤のゆがみを正してコアマッスルを鍛えましょう! 月1回のレッスンです。

③金曜日
10:30~12:00
受講料:6,300(6回)
講師:大崎 富美



社交ダンス教室

いつまでも美しくあり続けるために! 社交ダンスを始めませんか?

②④金曜日
18:00~19:30
受講料:¥10,500(10回)
講師:吉本 好宏



①初めてのウクレレ ②ウクレレ(継続)

初心者の方でも気軽に始められるウクレレ! 歌謡曲を中心に楽しく練習します!

テキスト代別途必要

②④水曜日
① 13:45~14:45
② 15:00~16:00
受講料:¥10,500(10回)
講師:藤田 大二



(お問合せ) 高砂市文化会館 高砂市高砂町朝日町1-2-1 TEL:079-442-4831(受付時間9時~22時)

※申し込み者数が少ない場合、開講を見送らせていただきます。
※申し込みは高砂市文化会館事務所にて受け付けます。電話の場合は予約になりますので、申し込み締切日までに事務所に申し込み手続きを済ませてください。その際、受講料を一括現金・前払いにてお支払いください。尚、納入された受講料の返金は致しかねます。
※日程は日祝等の都合により一部不規則になる場合があります。
※申し込み締切日は **2018年9月24日(月)** です。